

悦读

实验室

实验室准则：只评我们读过的书。



最阅读

# 身体的迷途指引

在西方二十世纪哲学史上,身体作为个体区别于他人的标志获得了前所未有的突出地位。舒斯特曼的新著《身体意识与身体美学》共分六章,分别讨论福柯、梅洛·庞蒂、波伏娃、维特根斯坦、詹姆斯、杜威等六位哲学家。

舒斯特曼开宗明义地指出:“充满灵性的身体是我们感性欣赏(感觉)和创造性自我提升的场所,身体美学关注这种意义上的身体,批判性地研究我们体验身体的方式,探讨如何改良和培养我们的身体。”

在舒斯特曼看来,福柯是一位真正将哲学看作一种生活方式的哲学家,他挥动着一把“权力”的大剪刀,将身体从层层阻碍中解救出来。然而被解救的身体似乎并不怎么自由,各种权力等级规范正是通过对身体的规训而得以推进和强化。梅洛·庞蒂似乎选择了

与福柯截然相反的路径。他发现,身体的缺陷为我们认识世界提供了独特的视角,而这个视角的组合便是客观事物本身。

波伏娃则通过自己对女性的研究发现,与男性相较而言,女性在社会中处于被注视的客体地位,再加上长期以来人们又以柔弱温顺等原则来定义一个好女人,这种要求在社会制度的促生下成为一种强大的审美意识形态,对女性产生了强有力的压制和束缚。

维特根斯坦似乎和身体的关系不是很大,他甚至明确反对精神观念和审美判断的感觉论与心理主义理论,但舒斯特曼却依旧在维特根斯坦的字里行间发现了他对身体的关注。

威廉·詹姆斯对于身体的关注贯穿其一生,身体在他的哲学思考中永远占据着中心的位置,令舒斯特曼失望的是,詹姆斯并未将其

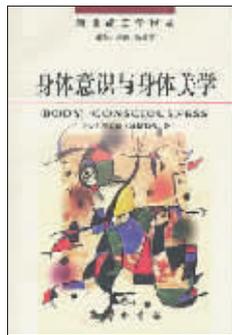
对身体内省的洞见发展为一种实用方法。

最后一章的主角是实用主义大师约翰·杜威,杜威认为身体习惯影响着人们的行动和意志。倘若我们希望获得真正的自由,就必须通过抑制过程将自己从自发性的束缚中解放,也就是通过身体审美意识的培养和训练来提高身体的行动能力,进而促进认知水平和道德涵养的日臻完善。

舒斯特曼最终指出了身体意识所面临的实际困境:非反思性的感受和习惯是我们一切行为和意识产生的基础,然而它自身固有的缺陷又不得不要求我们随时保持警惕。是尊重还是怀疑?是利用还是排斥?矛盾似乎难解难分。

可以说,书中所论六位哲学家面临的核心问题都在于此,而当这个问题同样落在舒斯特曼面前时,他以冷静客观的态度约束了我

们对身体无限放大的激进之举,又以谨慎小心的方法试图提高身体的敏感性、自觉意识和鉴赏力,并希冀借此可以让我们经由身体修养而达至人生的完满,宇宙的融通。 读者:张文



## ● 哲学:《身体意识与身体美学》

作者:(美)理查德·舒斯特曼  
定价:25元  
评分:9.0  
出版:商务印书馆

新看

## ● 艺术:《时间的残渣》

作者:冯峰著  
定价:36元  
评分:8.0  
出版:北京大学出版社

我们生存的地球,据说正是反物质碰撞湮灭后留下的剩余物质,而在这一小块剩余物质上就发生了生

命这事儿。本书讲述了出生于上世纪60年代的一个人在中国的改革开放和全球化进程中所经历的变化和遭遇,以及他以艺术的方式做出的反应。无论艺术还是设计,都是我们探讨生活的一种方式,也是我们认识和理解这个复杂世界的最好方式之一。

读者:别水

## ● 绘本:《星空仰望》

作者:几米  
定价:52元  
评分:8.0  
出版:现代出版社

《星空》,是风靡华人世界的畅销绘本画家几米2009年的作品。它以一种年龄的视角,描绘了一类

无法和世界沟通的孩子,从对社会的恐慌、逃避到逐步认识自我的过程。《星空仰望》是由几米畅销作品《星空》延伸出来的笔记书,包含了最初几米为《星空》创作,但最终没有放入的画作。本书内页编排活泼,又深具实用性,适合收藏也利于书写使用。

读者:别水

## ● 历史:《民国范儿》

作者:民国文林  
定价:30元  
评分:6.0  
出版:现代出版社

“民国范儿”意为民国时代的精神、气质与风尚,它们集中体现在那个时代的知识分子身上。本书选取辜鸿铭、陈独秀、苏曼殊、蒋梦麟、闻一多五位人物的为人处

世,展现那个时代的范儿。拖着辫子在北京大学讲哲学的辜鸿铭、不甩章士钊无罪辩护的陈独秀、月光族的鼻祖日光族的苏曼殊、杀死一个可以减少一个人口的蒋梦麟、学生游行天落大雨称是“天洗兵”的闻一多,他们以独特的行为方式和思想观念,体现了独特的人格和时代风骨。从他们身上,我们知道什么才是真正的“范儿”。

读者:别水

主编/蔡辉 编辑/程丹丹 美编/董伟 校对/危卓

# 让梦想插上翅膀。

## 在新东方国际高中 世界名校“先”人一步!

## 2011年12月31日(周六)

新东方国际高中(北京)校园开放日,  
9年级招生专场,期待您的到来!

咨询电话: 400-688-1000  
在线报名: <http://www.i-sedu.org>

Harvard University 哈佛大学

Yale University 耶鲁大学

Princeton University 普林斯顿大学

Columbia University 哥伦比亚大学

California Institute of Technology 加州理工学院

Massachusetts Institute of Technology 麻省理工学院

Stanford University 斯坦福大学

Duke University 达卡大学

Dartmouth College 达特茅斯学院

Brown University 布朗大学

Cornell University 康乃尔大学

University of Pennsylvania 宾夕法尼亚大学

Northeastern University 东北大学

The University of Chicago 芝加哥大学

新东方国际高中特设9年级(初三),重点加强学生的英文能力及激发学习潜能,通过文理实验增强学生的动手、思辨能力,并通过社会实践课程培养学生的综合素养。为每一名学员提供个性化“多对一”成长指导,在入学前即与家长一起分析孩子的潜能优势及专业发展趋向,并针对性制定阶段性成才目标。通过选修课、社团实践活动、英文交流分享会等形式,让学生明确自身学习优势,探索未来专业定位,目标明确,先人一步,为顺利申请一流名校夯实基础。

新东方教育研究集团

新东方国际高中(北京)